

### 佳片推荐

推荐影片:《你的名字》

日语名:君の名は

出品公司:东宝

制片地区:日本

导演:新海诚

编剧:新海诚

制作:市川南、川口典孝、大田圭二

类型:爱情,动画

主演:神木隆之介 / 上白石萌音

剧情简介:在每千年回归一次的彗星造访过一个月之后,日本某个深山的乡下小镇。女高中生三叶每天都过着忧郁的生活,而她烦恼的不光有担任镇长的父亲所举行的选举运动,还有家传神社的古老习俗。在这个小小的城镇,周围都只是些爱瞎操心的老人。为此三叶对于大都市充满了憧憬。然而某一天,自己做了一个变成男孩子的梦。这儿有着陌生的房间、陌生的朋友。而眼前出现的则是东京的街道。三叶虽然感到困惑,但是能够来到朝思暮想的都市生活,让她觉得神清气爽。另一方面在东京生活的男高中生立花泷也做了个奇怪的梦。他在一个从未去过的深山小镇中,变成了女高中生。两人就这样在梦中邂逅了彼此。

推荐理由:影片前十分钟写女主是神隐寺庙少女青春期开始在意朋友的眼光渴望离开乡下去东京,离奇的和在东京年纪相仿的男孩子交换了身体,双方开始了完全新鲜的经历,男孩给女孩子带来了人气,让女生的性格更讨喜受到各种男生女生的告白,女生让男生更感性更套女生喜欢,双方也成为了好朋友吧,这是很欢快的bgm给人一种这才是开头的感觉,故事进入转折,男孩子因为女孩的原因和喜欢的前辈约会,可心情并不像想象的那么开心,女孩开始更在意男孩,百年难得一遇的彗星来了,男孩凭借自己的记忆画出女孩的家乡开始寻找,寻找的异常艰辛吃饭时老板告诉他这个地方三年前因为彗星村子毁了,村民全都遇难了,故事这是解决了几个疑问点,原来女孩遇难了,越接近真相对女孩的记忆越不清晰,他拼命寻找与女孩有关的记忆终于又和女孩交换了身体在彗星掉落之前,他要救她,女孩的爸爸并不帮助他,他想如果是女孩没准可以成功,所以他和她在黄昏之时在神庙处相见了,那么俏皮,他们都知道这是他们的梦,梦醒了记忆就会慢慢消失,在分别是他们怕忘记把名字写在对方的手上可是时间一下就过去了,女孩回去了,她拼命说服爸爸,可是她忘记了男孩的名字,男孩醒来时也忘记了女孩的名字和全部记忆,可是他们的感觉还在,8年后在东京忙碌的过着现实生活,但他们始终都在寻找什么,再看见对方脸的那一刻他们认出了,没有记忆,没有联系但是有熟悉的感觉,感觉都是记忆带给你的。



# 大学生心理健康教育

### 预测你的未来

股票跌跌不休,事业爱情不知明天何在,算命热潮正反映人们内心的不安,在中西五花八门的算命方法中,你最信服的是哪一种?

- A. 八字风水
- B. 塔罗牌
- C. 占星图
- D. 易经卜卦

A. 生活对你来说,是个严谨的课题,你对自我要求超高,办事更有一套办法,你不会人云亦云,最适合自我创业,创业能完全发挥你的才华和见解,你是能白手起家的优秀人才,要不然就会是匹没人敢轻忽的千里马。

B. 你是个感性强烈的人,艺术天份是上帝赐予你的资产,创作是你表达的管道,即使创作能力不足以糊口,你还是可以寻找和艺术相关的工作,工作起来更有成就感。诸如体力劳动,或是经商等工作,其实并不适合你,勉强去做只会使你丧失对自我的信心。

C. 你是个兼具理性和感性的人,在事业发展上,你反应迅速的脑袋,会给接触过的人以深刻的印象。但是不能坚持到底的毛病,是你特别要注意的部分。任何和人际有密切关系的工作,其实都颇为适合你,如业务、记者等工作,不要半途而废,成功将指日可待。

D. 你是一个性格爽朗的人,总是往前看,不会耿耿于怀昨日的失败,而是能持续往前冲刺,研究型的工作最适合你,因为你总是有埋头研究,有越挫越勇的精神。



We mustn't fear daylight just because it almost always illuminates a miserable world.

我们绝不能因为阳光只照耀出一个悲惨的世界而惧怕它。

Don't complain about things you are not willing to work hard to change.

如果你不努力去改变,那就不要抱怨。

By failing to prepare, you are preparing to fail.

不做准备,那就准备去失败吧。

Write it on your heart that every day is the best day in the year.

请记住,现在的每一天都是一年中最美好的一天。

1. 校园的学习生活中,总有说不尽的精彩故事。生活在继续,每天都会有全新的感受。生活随笔,记录点滴,走进心灵,我们见证你的独白。分享你的喜怒哀乐,《心灵瑜伽》伴你成长,欢迎您的投稿。

投稿方式:学院+班级+姓名+联系方式

投稿邮箱:besohappy@163.com

2. 为提高学生心理素质,促进学生情感健康发展,并开展学习和行为指导,调动学生学习的积极性,化工学院大学生心理咨询室——静心坊期待生活中感到困惑又渴望得到倾听、解答的同学通过以下方式与其联系。给心灵一个流淌的出口,让烦恼、迷惘消失掉。

开放时间: 周一:14:00~16:30

周三:14:00~16:30

咨询地点:化工楼 A204

咨询老师:王颖 王璐璐 戴海金

预约邮箱:llwanglrw@126.com

QQ:493154573

3. 新兴媒体"来势汹汹",化工学院心理自助中心此刻也活跃在浪尖上,人人主页和新浪微博都相继开通啦,在这里有中心的日常动态分享、各种活动的前期宣传和后期反馈,以及妙趣横生的心理小知识,更有许多惊喜的内容等待你的发现哦。

在这里,你可以开拓视野;在这里,你可以接触到各种新鲜的事物;在这里,你可以自由表达自己的观点和看法;在这里,你可以接触到优秀的学长和学姐,充分分享他们的经验与心得。关注我们吧!

人人主页:@ 矿大化工学院心理自助中心  
新浪微博:@ 中国矿业大学化工学院心灵驿站

### 心灵鸡汤



人人主页



新浪微博

指导老师:冯媛

主 编:于洋

副 主 编:车迎  
杨开发 杨凡

排版:赵媛 于洋